

Pudín de chocolate Symkën®



INGREDIENTES

- 3/4 taza Leche de soya preparada Symkën
- 1/3 taza Azúcar refinada o regular
- 1 cda. + 1 cdita. Cocoa en polvo sin azucar
- 1½ – 2 cdas. Fécula de Maíz (Maizena)
- 1 cda. Mantequilla con sal o sin sal
- 1 cdita. Esencia al gusto
- 1 pizca Sal (si la mantequilla no tiene)
- 1/8 cdita. Café instantáneo (opcional)

PREPARACIÓN

1. Mezcla bien los ingredientes secos. Agrega esta mezcla a la leche revolviendo muy bien hasta que queden bien disueltos los ingredientes secos.
2. Lleva a fuego medio hasta que hierva. Deja hervir por 1 minuto más y retira del calor. Agrega la esencia y la mantequilla.
3. Coloca la mezcla caliente en un recipiente o recipientes. Deja enfriar para servir o refrigerar por unas horas para que adquiera mejor consistencia.

