

Paletas de mango y fresa Symkën®



INGREDIENTES

- 1 mango picado (aproximadamente 1 1/2 taza)
- 2 tazas de leche de coco Symkën
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharada de miel (opcional)
- 1 cucharada de fresas picadas

PREPARACIÓN

1. Combina todos los ingredientes, excepto las fresas, en la licuadora o procesador de alimentos y bátelos hasta que se combinen los ingredientes.
2. Agrega a la mezcla las fresas picadas.
3. Coloca en los moldes la mezcla y congélala hasta que quede firme.

